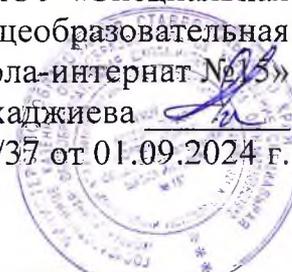


Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №13»
Е.А. Даутхаджиева
Приказ №1/37 от 01.09.2024 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся с ОВЗ культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и краевых соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся с ОВЗ;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|----------------|--|
| <i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Врач школы Шоно Н.С., классные руководители 1-9 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | Врач школы Шоно Н.С., Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| <i>1. Спортивная работа в классах и секциях:</i> | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба |
| Составить расписание занятий секции, тренировок команды. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| Организация секции. | Сентябрь | Зам. директора по УВР |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| | | Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Врач школы Шоно Н.С., классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | |
| <i>2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i> | | |
| <i>3. Участие в районных и краевых соревнованиях</i> | | |
| <i>4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Воспитатели групп |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| <i>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба |

| | | |
|--|------------------|--|
| обработке | | |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | | |
| <i>6. Работа с родителями учащихся</i> | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | медсестра школы Беляева Г.В.; классные руководители |
| Тематические родительские собрания : «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |
| | | |
| Консультации, беседы для родителей | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А. |