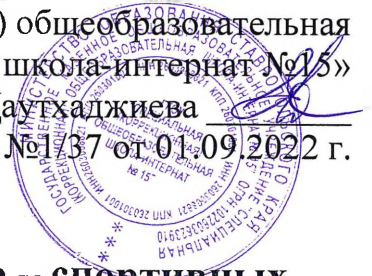


Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №15»
Е.А. Даутхаджиева
Приказ №137 от 01.09.2022 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся с ОВЗ культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и краевых соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся с ОВЗ;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Лукашова О.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Шоно Н.С., классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач школы Шоно Н.С., Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
<i>1. Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба
Составить расписание занятий секции, тренировок команды.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
Организация секции.	Сентябрь	Зам. директора по УВР

		Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Шоно Н.С., классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных и краевых соревнованиях		
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Воспитатели групп
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А., члены клуба

обработке		
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы Шоно Н.С.; классные руководители
Тематические родительские собрания : «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Лукашова О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Темирбулатова З.А.