

Утверждаю  
Директор ГКОУ «Специальная  
(коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат №15»  
Е.А. Даутхаджиева  
Приказ №1/37 от 01.09.2022 г.



## Календарный план спортивно-массовых мероприятий

### ШСК «ПЛАМЯ»

### «ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №15»

на 2022-2023 год

#### Цели:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди учащихся с ОВЗ и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся с ОВЗ заниматься физкультурой, использовать различные спортивные приспособления и подручные средства в организации своего отдыха.

№	мероприятия	Место проведения	дата	участники	ответственные
<b>Сентябрь</b>					
1	Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года.	Школьная спортивная площадка	1.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
2	Заседание ШСК. Обсуждение плана работы.	Тренажерный зал.	2.09.	Члены команды	Учитель физры Темирбулатова З.А.
3	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	4.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
4	День легкоатлета. Кросс.	Школьная спортивная площадка	9.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
5	Спортивная суббота.	Школьная	11.09.	1-9 класс	Учитель физры

	День здоровья	спортивна площадка			Темирбулатова З.А.
6	Летний фестиваль «Готов к труду и обороне»	Школьная спортивна площадка	16.09.	5-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
7	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	18.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
8	Осенний кросс.	Школьный стадион	23.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
9	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	25.09.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Октябрь</b>					
10	Соревнования по бегу.	Школьный стадион	2.10.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
11	Соревнования по шашкам	Актовый зал	7.10.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
12	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	9.10.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
13	Дружеская встреча педагогов и учащихся по пионерболу.		14.10	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
14	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	16.10	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
15	Участие в краевой спортивной СПАРТАКИАДЕ.	Г.Ставрополь	21.10	5-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Ноябрь</b>					
16	Спортивный праздник, посвященный Дню народного единства.	Школьная спортивна площадка	11.11	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
17	Спортивная суббота. День здоровья. День отказа от курения.	Школьная спортивна площадка	13.11.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
18	Дружеская встреча педагогов и учащихся	Школьная спортивна	18.11	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова

	по волейболу.	площадка			З.А.
19	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	20.11	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
20	Соревнования по настольному теннису.	Актальный зал	25.11	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
21	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	27.11	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Декабрь</b>					
22	Дружеская встреча педагогов и учащихся по шашкам.	Актальный зал	2.12.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
23	Спортивная суббота. День здоровья. «Доступная среда», посвященный дню инвалида.	Актальный зал	4.12.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
24	Подвижные игры на свежем воздухе.	Школьная спортивна площадка	9.12.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
25	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	11.12	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
26	Фитнес марафон. Соревнования по танцевальной аэробике.	Актальный зал	16.12.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
27	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	18.12	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
28	Спортивно- развлекательные соревнования «Старты Деда Мороза»	Актальный зал	23.12	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Январь</b>					
29	Дружеская встреча педагогов и учащихся по шахматам.	Актальный зал	13.01.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
30	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна	15.01.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова

		площадка			З.А.
31	Эстафеты «Зимние забавы».	Школьная спортивная площадка	20.01.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
32	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	22.01.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
33	Спортивные соревнования по шашкам с командой МОУ СОШ № 6.		27.01.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
34	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	29.01	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Февраль</b>					
35	Дружеская встреча педагогов и учащихся по подвижным играм.	Школьная спортивная площадка	3.02.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
36	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	5.02	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
37	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Актальный зал	17.02.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
38	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	19.02	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
39	Спортивные соревнования по пионерболу с командой МОУ СОШ №6.	Спортзал моу сош №6	24.02	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
40	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивная площадка	26.02	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Март</b>					
41	Дружеская встреча педагогов и учащихся по аэробике.	Актальный зал	3.03	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
42	Спортивная суббота. День здоровья,	Школьная спортивная	5.03	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова

	посвященный Международному женскому дню.	площадка			З.А.
43	«Веселые старты» общешкольное внеклассное мероприятие.	Школьная спортивна площадка	10.03	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
44	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	12.03	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
45	Подготовка спортивной площадки.	Школьная спортивна площадка	17.03	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
46	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	19.02	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
47	Однодневный поход.	Пос.Каскадный	31.03		Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Апрель</b>					
48	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	2.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
49	Дружеская встреча педагогов и учащихся по баскетболу.	Школьная спортивна площадка	7.04.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
50	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	9.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
51	День велосипедиста.	Пос.Каскадный	14.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
52	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	16.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
53	Однодневный поход.	Пос.Каскадный	21.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
54	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	23.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
55	Дружеская встреча педагогов и учащихся	Актовый зал	28.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова

	по шашкам.				З.А.
56	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	30.04	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
<b>Май</b>					
57	Дружеская встреча педагогов и учащихся по дартцу.	Актовый зал	5.05	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
58	Спортивная суббота. День здоровья, посвященный Дню Победы.	Школьная спортивна площадка	7.05.	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
59	Соревнования по перетягиванию каната.	Школьная спортивна площадка	12.05	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
60	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	14.05	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
61	Однодневный поход.	Пос.Каскадный	19.05	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.
62	Спортивная суббота. День здоровья	Школьная спортивна площадка	21.05	1-9 класс	Учитель физры Темирбулатова З.А.