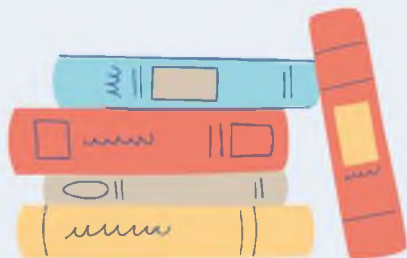




# Топ книг о детских страхах





Шиманская В., Чканикова А.  
«Мама, я боюсь! Как научить ребенка справляться со страхами»/ Издательство:Манн, Иванов и Фербер - 2022 г - 192 с.

Санна Ф., Тихонова А. «Я и мой Страх». Книга ориентирована для детей от 4 до 8 лет./ Издательство: Манн, Иванов и Фербер/ 2019 г - 34 с.

Хелена Хараштова и Якуб Ценкл «Я не боюсь темноты!» Книга ориентирована для детей от 3 до 5 лет. /Издательство: Манн, Иванов и Фербер - 2018 г - 14 с.

Наталия Чуб “Азбука храбрости”. /Издательство: Виват - 2015 г - 112 с.

Норберт Ланда, Тим Уорнс. «Охота на монстра». /Издательство: Мелик-Пашаев - 2014 - .32 с.

Д.Винникот “Разговор с родителями.” Издательство; Класс - 2012 - 96 с. Винникотт-Разговор-с-родителями.pdf ([mi-school.ru](http://mi-school.ru))

Ролло Мэй “Смысл тревоги”. Москва. Независимая фирма «Класс» 2001 - 384 с. 089 ([psychoanalysis.by](http://psychoanalysis.by))

А.И. Захаров “ Дневные и ночные страхи у детей”. Серия «Психология ребенка». — СПб.: «Издательство СОЮЗ», 2000. — 448 с.

Кэти Кресвелл и Люси Уиллеттс «Спокойные. Как помочь детям справиться со страхами и тревогой». Издательство: Манн, Иванов и Фербер - 2020 - 272 с.

Монсе Доменек «Монстры под кроватью». Издательство Альпина.Дети - 2021 - 154 с.



Коллектив авторов “Дыши. Как стать смелее”  
Энциклопедия подростковых страхов.  
Издательство: Манн, Иванов и Фербер - 2020 -  
128 с.



Арне Свинген. “Баллада о сломанном носе” Для подростков./Издательство: Белая ворона, 2012 - 140 с



Виктория Шиманская «Где живут эмоции? Практические задания для развития эмоционального интеллекта». Книга ориентирована для детей от 4 до 8 лет. Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2021 - 104 с.



Мэттью Бун, Дженнифер Грегг, Лиза Койн.«Избегание. 25 микропрактик, которые помогут действовать, несмотря на страх»./ Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2021 - 104 с.



Таня Петерсон «Внутреннее спокойствие. 101 способ справиться с тревогой, страхом и паническими атаками». / Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2022- 288 с.

